

インターンシップのしおり

NP0 法人サロベツ・エコ・ネットワーク

1. はじめに

1.1. サロベツ湿原

サロベツ湿原は北海道北部に位置し、稚内市、豊富町、幌延町にまたがる広大な湿地で、低地における日本最大の高層湿原を見ることができます。湿原やその周辺部は優れた自然景観や貴重な動植物の宝庫であり、利尻礼文サロベツ国立公園に指定されています。また、渡り鳥の中継地として国際的に重要な湿地であることから、ラムサール条約やフライウェイパートナーシップに登録されています。かつてサロベツ湿原は14,600haの大湿原でしたが、戦後の農地開発により著しく減少し、現在の湿原面積は釧路湿原・別寒辺牛湿原に次いで日本国内で3番目の6,700haです。

2. 主な活動内容

- 自然解説及び利用マナー啓発

サロベツ湿原センター及び幌延ビジターセンターの利用者への接客、サロベツの自然解説や公園利用マナーの普及啓発を行う。

- 自然情報の収集

サロベツ湿原の動植物の観察を行い、サロベツ湿原センターの利用者に情報提供を行う。

- 展示物の製作

既存の展示の解説パネルの作成や新たな展示物を制作する。

- 施設維持管理の補完など

サロベツ湿原センターの清掃、湿原センター周辺や木道の草刈り・補修・外来種の除去などを行う。

※時期により上記以外にも幅広く様々な業務を経験していただくことがあります。

2.1. 活動場所

利尻礼文サロベツ国立公園 サロベツ湿原センター及びその周辺

住所：〒098-4100 北海道天塩郡豊富町上サロベツ 8662 番地

TEL：0162-82-3232

FAX：0162-82-1009

Mail：center@sarobetsu.or.jp HP：http://sarobetsu.or.jp/swc/

2.2. 受け入れ団体

NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク

住所：〒098-4100 北海道天塩郡豊富町上サロベツ 8662 番地

サロベツ湿原センター内

TEL：0162-82-3950

Mail：member@sarobetsu.or.jp HP：http://sarobetsu.or.jp/

担当：嘉藤（090-8745-1590）

3. 勤務日程

朝	出勤準備 ※体調不良がある場合には担当職員に連絡
8:05	乗合バスで出勤（町民センター前に集合） 時間厳守 ※予約状況次第では5～10分ほど時間が早くなる場合があります。
8:30	午前の業務開始 ・業務はデータ入力(Excel、Wordなどを使用)、接客、巡視、展示物作成など
12:00 ～13:00	昼食 湿原センター周辺にはコンビニはないので各自用意が必要です。 湿原センター隣のレストハウス（5月～10月）
13:00	午後の業務開始
16:00	業務日誌記入
16:30	業務終了、乗合バス又は職員の送迎で帰宅

4. 服装・持ち物

- ・ 上履き
- ・ リュックなど（自分の荷物を入れる用）
- ・ 筆記用具
- ・ 個人的に必要な薬
- ・ お金（交通費、食費等自己負担）
- ・ トレッキングシューズまたは運動靴
- ・ 合羽（上下セパレートタイプ、防風防水透湿性のあるものが良い。）
- ・ 洋服、着替え各種
→T シャツ(長袖、半袖)、長ズボン（短パン不可）、フリースまたはセーター等（夏季でも10℃以下で風が強いと寒いことがあります。）、防寒具（気温に合わせて必要であれば）
- ※お客様に不快な気持ちを抱かれないような格好
- ※外での作業時は長袖
- ・ 携帯電話

<あれば便利なもの>

- ・ 双眼鏡
- ・ デジタルカメラ
- ・ 日焼け止め、帽子
- ・ 虫よけ
- ・ 水筒

5. 宿泊施設の利用について

5.1. 宿泊場所等の住所

宿泊場所：NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク事務所

(〒098-4100 北海道天塩郡豊富町字豊富西 6 条 6 丁目)

バス停：町民センター

(〒098-4116 北海道天塩郡豊富町西 4 条 8 丁目)



5.2. 利用料金

無料

※年会費 1,000 円で当法人のサポート会員になっていただく必要があります。

5.3. 主な設備

共同台所・風呂・トイレ・全自動洗濯機・テレビ・冷蔵庫・炊飯器・電子レンジ・ガス台・調理器具・食器・調味料（古いもの）・和室 2 部屋（6 畳）・居間兼食堂（8 畳）

※インターネット環境なし

※食材や米、調味料は必要に応じて現地の商店で購入してご使用下さい。

5.4. 宿泊場所の使用上の注意

- ・清潔に使用し、こまめに清掃をすること
(最終日には清掃をしてから退居してください。)
 - ・ゴミの分別をしっかりとすること
 - ・全室禁煙
 - ・近所迷惑とならないこと
 - ・複数人で宿泊する場合は、お風呂やキッチンの使用状況をお互い確認し迷惑をかけないように利用すること
- ※そのほか不明な点等あれば職員に相談をしてください。

5.5. 近隣施設 ※最新の営業時間・定休日は HP 等で確認

- ・タイムリーイトウ豊富店 豊富町大通り 4 丁目 9:30-19:00
- ・ホームックニコット 北海道天塩郡豊富町字豊富東 7 条 1 丁目 9:00-20:00
- ・A コープとよとみ店 豊富町停車場通 8 番地 9:30-18:00 定休日毎週日曜日
- ・セイコーマートエベコロ店 豊富町大通 1 丁目 6:30-23:00
- ・セイコーマートとよとみ店 豊富町大通 11 丁目 6:00-23:00
- ・豊富郵便局 豊富町大通り 3 丁目
ATM 平日 8:45-18:00 土 9:00-17:00 日・休 9:00-14:00
- ・豊富温泉 町営日帰り入浴施設ふれあいセンター 豊富町字温泉
10:00-21:00 (最終入館 20:30)

6. 豊富町までのアクセス

- ・高速バス：沿岸バスはぼろ号 札幌ー豊富 約 5 時間
豊富営業所下車
- ・JR：札幌駅から特急で約 4 時間 30 分～5 時間
旭川駅より特急で約 3 時間
いずれも豊富駅で下車
- ・飛行機：稚内空港より空港連絡バスと JR を乗り継ぎ約 1 時間