



# 豊富温泉スキー場

# スノーシュー散策ガイド



## スノーシューってなに?

- ★ 西洋かんじき (Snowshoes) のことです。雪の上でも沈まずに歩くことができます。
- ★ スキーなどのように専用の靴もいらず、誰でも気軽に始められ、雪の上を自由自在に歩けるのが魅力です。
- ★ 豊富温泉「湯の杜ぼっけ」(0162-73-6850) やサロベツ湿原センター (0162-82-3232) でレンタルしています。お気軽にお問い合わせ下さい。



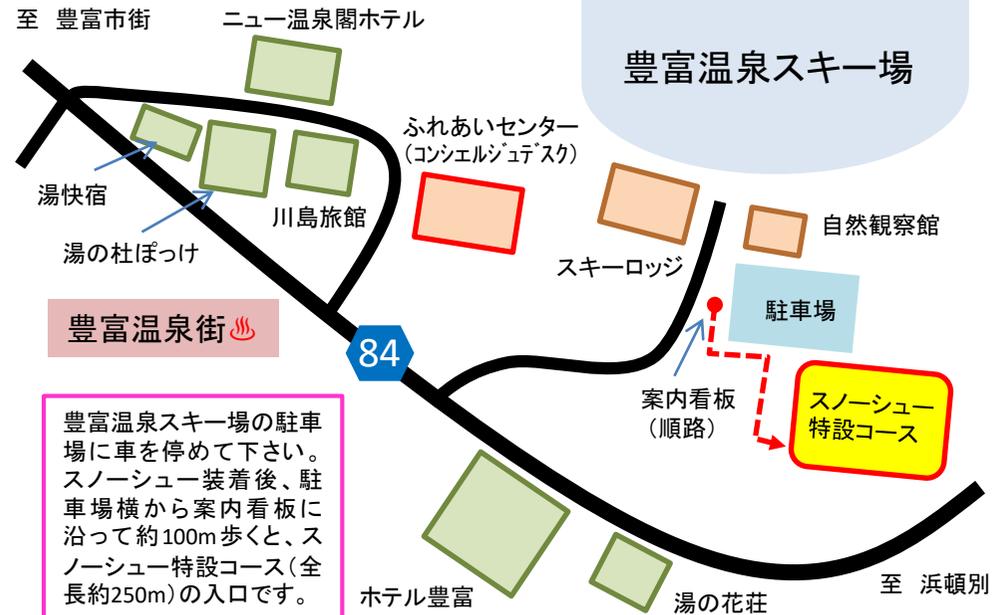
## 安全のために

- ★ 冬の屋外活動なので、必ず何人かで出掛けましょう。斜面は危ないので近づかないで下さい。
- ★ 天候に気を付けて、無理はしないようにしましょう。
- ★ 服装は、スキーウェア、防寒靴、帽子、手袋などがお勧めです。
- ★ 途中でトイレはないので、先に済ませて行きましょう。
- ★ 怪我の予防のため、準備体操、整理体操をしましょう。特に股関節や足首を重点的にほぐして下さい。
- ★ コース上での事故等については一切の責任を負いかねます。利用される方は各自の責任において安全に楽しく歩きましょう。



## アクセス

豊富温泉スキー場横の林です  
(特設コースの詳細マップは裏面へ!)



豊富温泉スキー場の駐車場に車を停めて下さい。スノーシュー装着後、駐車場横から案内看板に沿って約100m歩くと、スノーシュー特設コース(全長約250m)の入口です。

## ★ 特設コース入口の案内看板・チェックポイントについて ★



案内看板

① 案内看板が5枚あります。矢印の誘導に従って、奥へと進んで下さい。



チェックポイント

② 木には「1」～「25」まで数字の書かれたプレートが付いています。順に進んで下さい。(裏面のマップ参照)

# コースの見どころガイド!

## チェックポイント&解説

番号順に歩いてみよう♪(1周約250m)

### 林の中で出会える野鳥たち



クマガラ



アカゲラ



コゲラ



ミヤマカケス



シマエナガ



シジュウカラ



ゴジュウカラ



ハシブトガラ

### 探してみよう! 誰の足あと?



エゾユキウサギ



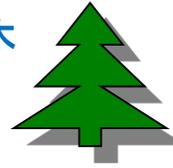
キタキツネ



エゾシカ



エゾクロテン



① 入口の木

いよいよスタート!

⑭ エゾマツ 「北海道の木」に指定されているよ

⑮ シラカンバ

⑬ シラカンバ 「ダケカンバ」との違いが分かるかな

⑯ ダケカンバ

⑫ ミズナラ 英語の名前は「ork(オーク)」だよ

⑰ キノコの木

⑪ ハンノキ 水分の多い場所に生えるよ

⑱ ミズナラ

⑩ ハンノキ 冬芽がかわいいよ

⑲ シラカンバ

⑨ ダケカンバ 本州では標高1,500m付近にある木だよ

⑳ シラカンバ

⑧ ダケカンバ 漢字で書くと「岳樺」だよ

㉑ シラカンバ

⑦ ミズナラ 秋にドングリがなる木だよ

㉒ シラカンバ

⑥ サルナシ(コクワ) 白っぽいツル、秋に甘い緑の実がなるよ

㉓ ミズナラ

⑤ ヤマブドウ 黒っぽいツル、秋に甘酸っぱい実がなるよ

㉔ シラカンバ

④ ダケカンバ 皮は焚火の焚き付けに使えるよ

㉕ エゾヤマザクラ (ゴール)

③ シナノキ 種がタケコプターみたいだね

② ノリウツギ アジサイに似た花が咲く木だよ