



豊富温泉スキー場

スノーシュー散策ガイド



スノーシューってなに?

- ★ 西洋かんじき (Snowshoes) のことです。雪の上でも沈まずに歩くことができます。
- ★ スキーなどのように専用の靴もいらず、誰でも気軽に始められ、雪の上を自由自在に歩けるのが魅力です。
- ★ 豊富温泉「湯の杜ぼっけ」(0162-73-6850) やサロベツ湿原センター (0162-82-3232) でレンタルしています。お気軽にお問い合わせ下さい。



安全のために

- ★ 冬の屋外活動なので、必ず何人かで出掛けましょう。斜面は危ないので近づかないで下さい。
- ★ 天候に気を付けて、無理はしないようにしましょう。
- ★ 服装は、スキーウェア、防寒靴、帽子、手袋などがお勧めです。
- ★ 途中でトイレはないので、先に済ませて行きましょう。
- ★ 怪我の予防のため、準備体操、整理体操をしましょう。特に股関節や足首を重点的にほぐして下さい。
- ★ コース上での事故等については一切の責任を負いかねます。利用される方は各自の責任において安全に楽しく歩きましょう。



アクセス

豊富温泉スキー場横の林です
(特設コースの詳細マップは裏面へ!)



豊富温泉スキー場の駐車場に車を停めて下さい。スノーシュー装着後、駐車場横から案内看板に沿って約100m歩くと、スノーシュー特設コース(全長約250m)の入口です。

★ スノーシューの装着方法 ★

- ① 前2ヶ所の留め具が外側になるように、地面に置き、バンドを緩める
- ② 前2本のバンドの下に足を入れる(つま先が数センチ出るくらい)
- ③ かかとのバンドを外れないように強く締める
- ④ 前2本のバンドを緩みのないよう締めて、装着完了!

コースの見どころガイド!

チェックポイント&解説

番号順に歩いてみよう♪(1周約250m)

林の中で出会える野鳥たち



クマガラ



アカゲラ



コゲラ



ミヤマカケス



シマエナガ



シジュウカラ



ゴジュウカラ

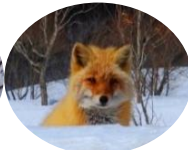


ハシブトガラ

これは誰の足あと?



エゾユキウサギ



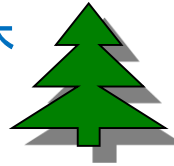
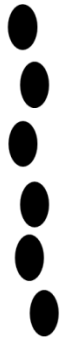
キタキツネ



エゾシカ



エゾクロテン



① 入口の木 いよいよスタート!

⑭ ダケカンバ 皮はたき火の焚き付けに使ったよ

⑮ エゾマツ 「北海道の木」に指定されているよ

⑯ ダケカンバ ⑬ シラカンバ 「ダケカンバ」との違いが分かるかな

⑰ キノコの木 ⑫ ミズナラ 英語の名前は「ork(オーク)」だよ

⑱ ミズナラ ⑪ ハンノキ 水分の多い場所に生えるよ

⑲ シラカンバ ⑩ ハンノキ 冬芽がかわいいよ

⑳ ミズナラ ⑨ ダケカンバ 本州では標高1,500m付近にある木だよ

㉑ トドマツ ⑧ ダケカンバ 漢字で書くと「岳樺」だよ

㉒ シラカンバ ⑦ ミズナラ 秋にドングリがなるよ

⑥ サルナシ(コクワ) 秋に甘い緑の実がなるよ

㉓ シラカンバ ⑤ ヤマブドウ 秋に甘酸っぱい実がなるよ

㉔ ナナカマド ④ ダケカンバ 皮が簡単にむけるよ

㉕ ミズナラ ③ シナノキ 種がタケコプターみたいだね

② ノリウツギ シカが食べた跡(歯型)があるよ