



サロベツへの想い、
 満たえる。
 つなげる。
 はぐくむ。



サロベツ・エコモ-プロジェクト

活動報告集 2017

上サロベツ自然再生協議会 再生普及部会
 エコモ-☆サポーター

サロベツを楽しむ、サロベツの魅力を伝える… そんなあなたの活動が 「サロベツ・エコモー・プロジェクト」です。

サロベツでは、湿原の自然と人との共存を目指して自然再生事業が進められています。しかし『**自然再生**』という言葉を知ると「専門的」「難しい」などのイメージを持つ人も少なくありません。そこで『**自然再生**』を知るきっかけとなるように「**サロベツ・エコモー・プロジェクト**」が誕生しました。自然再生の取り組みや自然再生がおこなわれている**サロベツをもっと身近に感じてもらいたい**、というのがこのプロジェクトのねらいです。

エコモーを通じて、サロベツの魅力を知る**サロベツファン**が増えることがその第一歩と考えていますので、『自然』の中での活動に限っていません。サロベツで行っている活動・サロベツにちなんだ活動であればOKです。

例えば、サロベツ湿原にはどんな草花があるのか知ってもらう「自然観察会」もそのひとつですし、「自然再生の現場を見てもらう学習会」も含まれます。もっと身近なところでは「サロベツ産の食材を使った料理」もサロベツの魅力を伝える方法ですし、「サロベツ湿原に友達を連れて行く」、そんなこともサロベツの魅力を伝える大事な活動です。

『**人と自然が共に元気なサロベツ作り**』につながるあなたの活動もぜひ！



自然再生とは？

過去に損なわれた自然環境を取り戻すことを目的として、行政や地域住民、NPO、専門家などのいろいろな人が参加して、自然環境を保全したり、再生したり、創出したり、またはその状態を維持管理することです。(参考：自然再生推進法第2条)

※『サロベツ・エコモー・プロジェクト』の詳細および『上サロベツ自然再生全体構想』についてはパンフレットをご参照ください。

活動のすすめ方



サロベツ・エコモー・プロジェクトは、
上サロベツ自然再生協議会再生普及部会の
エコモー☆サポーターが運営しています。

これから活動をする方

- ・いつもの私たちの活動を登録してみようかな？
- ・初めてだけど何かやってみようかな？

すでに活動を終えた方

- ・この前のイベントを登録してみようかな？
- ・楽しい活動をみんなにも知らせたい！

エコモー・プロジェクトに登録！

ウェブサイトの専用フォームから登録いただくか、登録シート
をダウンロードして、メール・FAX・郵送でお送り下さい。

初めて活動をする方へ
ワンポイントアドバイス



「活動時期」「場所」「人数」「必要なもの」「広報」
など、活動内容を具体的に決めて、準備をします。
計画を練っていて「情報が足りない！」「どこに聞けば教
えてくれるの」「たくさんの人に参加してもらいたいけど」
「△△があればいいのに」などと、困ってしまったら…

「エコモー受付窓口」にお気軽にご相談を！

次ページ「よりよい活動のために」もご参考になして下さい。

エコモー・プロジェクトの WEB サイトやフェイス ブックで活動をご紹介！

- ・活動や団体のPRに！
- ・イベントの告知に！
- ・参加者募集もできます

活動実施！

写真もたくさん撮りましょう♪

活動結果を登録シートで提出

活動後、できれば 1ヶ月以内に、本冊子の
最終ページにある「登録シート」を受付
窓口まで提出して下さい。

毎年11月下旬頃に
開催しています



エコモー☆交流会 (活動報告会)

毎年恒例の楽しいイベント！そ
の年のエコモー活動実施者が集
まり、活動報告をしたり、交流
を深めます。

実施された活動は、サロベツ・エコモー・プロジェクトのWEBサイトなどで紹介します。
ご登録いただいた活動により、サロベツを舞台とした人のつながりが更に広がっていくことが、
私たちの願いです

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動一覧

活動No.	活動名	ページ
1	高校生と料理をしよう	1
2	豊富町地域PR活動in商業教育フェア	2
3	なまら！！サロベツ∞クラブ	3
4	サロベツ湿原ペンケ沼清掃活動	4
5	稚咲内町有砂丘林再生プロジェクト	5
6	第4回 サロベツ・オロロン・シーニックラン	6
7	サロベツ・エコモーDay	7
8	サロベツ湿原への外来雑草の侵入状況の調査	8
9	春の外来種除去活動	9
10	稚咲内海岸草原ゴミ清掃	10
11	豊富中学校出前講座（豊富中学校の総合学習）	11
12	ポニーの幌馬車！でサロベツを満喫	12
13	サロベツポニーばん馬大会	13
14	絶滅危惧種「シマアオジ」保全に向けた普及啓発活動	14
15	サロベツ サフレンジャー	15
16	顔出しパネル	16
17	サロベツ人気UP作戦！！春の自然観察会2017	17
18	上サロベツの自然と農業を学ぶパネル展	18
19	ゴミのポイ捨て禁止啓発活動	19
20	秋晴れに詠んでみよう	20
21	マタニティウォーク	21
22	かせいじんの折り紙工房	22
23	平成29年度サロベツ学会総会開催	23
24	牛飼い母さんたちによる農村生活伝承活動	24
25	サロベツの酪農を支える青年たちが酪農技術を磨いています。	25
26	あかちゃんと！！サロベツの自然で思いっきり遊ぼう会	26
27	サロベツ湿原バックヤードツアー	27
28	稚咲内海岸清掃作業	28
29	サロベツフットパス～外遊びを楽しみつくそう～	29
30	エコモーCafé	30

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 1



活動名	高校生と料理をしよう						
団体名・ニックネーム等	北海道豊富高等学校						
活動日・場所 活動内容など	6月、7月、1回 16:00~18:00迄 場所：豊富高校調理教室 第1回：平成29年7月24日（月） いちごのクリームグラタン、 焦がしバターのカップケーキ 第2回：12月実施予定 豊富牛乳を使用した乳製品を活用し、地域の方と一緒に調理を実施しました。						
活動を終えてひとこと	今年で3年目になる料理教室を実施。6名の参加がありました。高校生にとって自らが調理の指導・補助を行うことは、異世代交流の貴重な体験となります。豊富牛乳や乳製品を使用したスイーツ作りを今後も継続していき、町民に愛される商品を作れたらと考えています。みなさん応援よろしくお願いします。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
			○		○	○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動No. 2



活動名	豊富町地域PR活動 in 商業教育フェア						
団体名・ ニックネーム等	北海道豊富高等学校						
活動日・場所 活動内容など	平成29年9月15日(金)～16日(土) 10:00～18:00 場所：新札幌サンピアザ光のプラザ ・町内の特産品(サロベツ牛乳、プリン、チーズ、ソーセージ)の販売し豊富町をPRしました。今年は自校開発商品ミルクヨーザも販売し大変好評を得ました。						
活動を終えて ひとこと	今年は2年生4名と1年生2名が参加しました。完売を目指し、呼び込みをしながら全員で頑張りました。購入してもらうにはどうしたらよいか陳列方法や声のかけ方など来年へ向けて課題も見つかりました。より多くの方に豊富町の良さを伝えたいという思いで2日間を過ごしました。今回の取り組みを実施するにあたり、昨年引き続き地域の方々にご協力いただいたことに感謝いたします。今後は今回販売したミルクヨーザをどう販路につなげられるか！ということも考えていきたいと思います。皆さん応援よろしくお願いいたします。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？(複数回答 可・○印を記入)	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを 楽しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツでつ なげよう	サロベツのことを 伝えよう	サロベツを 守ろう
	○	○	○			○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 3



活動名	なまら！！サロベツ∞クラブ						
団体名・ ニックネーム等	NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク						
活動日・場所 活動内容など	【活動日程】5月～3月まで月1～2回程度実施 【場所】：サロベツ湿原センター、サロベツ地域周辺、道内ラムサール条約登録湿地 【内容】：4月 春の渡り鳥観察会 in 兜沼公園 5月 どんぐりの森づくり・春～苗木を床替えしよう～ 6月 サロベツ湿原 初夏の木道散策 7月 なまサロキャンプ 8月 KODOMO ラムサール in 鶴居村 10月 サロベツ・エコモーDay～木道ガイドをしよう～ 11月 どんぐりの森づくり・秋～苗木を植えよう～ 12月 エコモ交流会活動報告 / クリスマス&おもちゃつき会 1月 サロベツ・クッチャロ湖子ども交流会 in 浜頓別 2月 サロベツ湿原スノーシュー散策 3月 なまサロ修了式						
活動を終えて ひとこと	今年は18名の登録があった。特に大きな募集はしていなかったが、口コミ等で活動の楽しさが広がっていき、新規の参加者が増えた。 また、昨年に引き続き、環境省の子どもパークレンジャー活動にも認定されたことで、サロベツの自然をより楽しく知るための子ども☆エコツアーを実施することができ、活動の幅も広がってきた。 KODOMO ラムサール交流会では、当クラブから1名の子どもが参加し、全国の湿地で活動している子ども達と交流を深め、改めてサロベツ湿原の特徴等を理解することができた。次年度も毎月の活動とこういった交流会を織り交ぜながら、活動を展開していきたい。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツを 守ろう
	○	○	○	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 4



活動名	サロベツ湿原ペンケ沼清掃活動						
団体名・ ニックネーム等	NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク						
活動日・場所 活動内容など	【日程】：平成29年8月29日 【場所】：下エベコロベツ川、ペンケ沼 【内容】：ペンケ沼周辺の湿地環境の保全のため、ペンケ沼及び周辺の河川流域においてカヤックを活用した清掃活動を行うとともに、各関係機関と連携してペンケ沼の現状を把握する。また回収したゴミの収集、運搬、処分を行う。 【参加人数】：6名（内訳：サロエコ2名、環境省2名、宗谷総合振興局2名） 【ゴミの量】：20kg（40ℓゴミ袋6袋分）						
活動を終えて ひとこと	当日は約20kg分のゴミを回収することができた。ペンケ沼にはオジロワシやタンチョウ、シギドリ類が飛んでおり、豊かな自然環境を体感することができた。連日の雨で河川と沼の水位は高かったが、水深が20～30cm程度の場所もあり、土砂の流入が進んでいるのが伺えた。また、水温が20℃前後と高く、アオコが発生しそうな水質環境であった。非常に豊かな生態系を支え、国際的に重要な湿地であるペンケ沼を未来へ引き継ぐべく、今後も継続的に活動を実施していきたい。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツを 守ろう
	○		○				○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 5



活動名	稚咲内町有砂丘林再生プロジェクト						
団体名・ニックネーム等	稚咲内町有砂丘林検討委員会						
活動日・場所 活動内容など	場所：稚咲内砂丘林 内容：国立公園内の特別保護地区の稚咲内砂丘林（町有林）において、裸地化した約3haの土地を以前の砂丘林の姿に戻すべく、現砂丘林帯と同植生のミスナラ・イタヤカエデの苗木を育て、植樹するプロジェクト。 【主な活動】5月～11月 植栽地草刈り作業、カウント調査 【イベント】11月4日「どんぐリーンの森づくり」57名参加 苗木129本植樹完了 【苗木の本数】再生地柵内3,064本 苗畑地2,317本 柵外手前719本 柵外海側271本						
活動を終えてひとこと	今年度も地域の方々にご協力いただき、苗木の維持管理を行う草刈り作業を実施することができた。7月には昨年と同様に総合学習の一環で豊富中学校と連携し、苗木のカウント調査などを実施することができた。地域の自然の現状を知る良い機会であったため、次年度からも連携した取り組みを実施していきたい。秋の植樹イベントでは、関係機関の皆様、地域の方々、利尻礼文サロベツパークボランティアの会、なまら!!サロベツ∞クラブの子ども達の参加もあり、総勢57名の参加があった。苗木が大きく育つまで時間が掛かるが、今後も継続的に活動を実施していきたい。						
あなたの活動はどれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつながりよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	○		○		○		○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 6



活動名	第4回 サロベツ・オロロンシーニックラン						
団体名・ ニックネーム等	幌延ランニングクラブ						
活動日・場所 活動内容など	〔活動日〕2017年7月1日(土) 〔場所〕変更なし 〔内容〕変更なし 〔参加人数〕ランナー：26人 ボランティア：17人						
活動を終えて 一言	例年通り天候の悪い中での開催となりました。小雨の降る中でのランニング(23人完走/26人中)で、霧が出ていたため、オトンルイの風車や利尻富士などの景色を楽しむことができませんでした。しかし、視界の悪い中でもランナーたちは、サロベツ原野に咲くエゾカンゾウなどは身近に見ることができました。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？(複数回答 可・○印を記入)	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツの ことをまと めよう	サロベツでつ なげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○		○		○		

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 7



活動名	サロベツ・エコモーDay						
団体名・ ニックネーム等	サロベツ・エコモーDay2017 実行委員会						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】平成 29 年 10 月 9 日（月・祝） 【場所】サロベツ湿原センター 【来場者数】175 名 【内容】「湿原と農業の共生」を目指す自然再生の取り組みを、より多くの方に知っていただくことを目的としたイベントで、今年で 6 年目の開催となりました。 自然再生について知ることができるパネル展&クイズラリーや、クラフト体験、アロマ作り体験、浚渫船ガイド、木道ガイドなど、様々なイベントを行いました。また今回初めて、地元のおいしいものを直売していただくコーナーを設け、4 団体にご協力頂きました。						
活動を終えて 一言	外にあまり出掛けなくなる季節ではありますが、秋の湿原の魅力と共に、サロベツの様々な活動に触れ、体験し、お腹でも楽しめる一日となりました。 ご協力頂きました皆様、また、ご参加頂きました皆様、誠にありがとうございました。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○		○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 8



左：湿原植物に先立って開花するハルガヤ(○囲み)。他の種が開花する夏～秋頃には、種子散布をすっかり終えている。
 右：湿原内で群生するクサヨシ(緑の穂)。見た目だけでは、在来種か外来種かの識別ができないところが悩ましい。

活動名	サロベツ湿原への外来雑草の侵入状況の調査						
団体名・ニックネーム等	農研機構 農業環境変動研究センター						
活動日・場所 活動内容など	昨年に引き続き、今年も落合および湿原センターの木道周辺で外来雑草の侵入状況を調査しました。昨年度、多数の侵入が確認された外来種ハルガヤは、今年も多く地点で開花していました。本種は大量の種子をつけるため、侵入域の急速な拡大が危惧されます。また、今年は湿原内で群生しているクサヨシについて、もともと湿原に生育している在来種か、外来種(リードカナリーグラス)かを識別するために、環境省の許可をいただいてサンプルを採取し、遺伝的な解析も行いました。現在結果の分析を進めています。						
活動を終えてひとこと	今回の調査で多数見つかったハルガヤや、リードカナリーグラスは、湿原のみならず、採草地の強雑草としても知られています。湿原と農業の両方に被害を及ぼす外来雑草をなくすことを目指して、引き続き研究を進めていきたいと思ひます。						
あなたの活動はどれに該当しますか？(複数回答可・○印を記入)	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	○				○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 9



活動名	春の外來種除去活動						
団体名・ニックネーム等	利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会						
活動日・場所 活動内容など	〔活動日〕平成29年5月25日（木） 〔場所〕豊富町海岸砂丘林 〔内容〕利尻礼文サロベツ国立公園の中といえども、外來種が繁茂している場所が多々あります。認定NPO法人サロベツ・エコ・ネットワークさんの協力のもと、海岸砂丘林の林縁で繁茂しているオオハンゴンソウの除去を行いました。						
活動を終えて一言	去年は絶望するほどの繁茂ぶりでしたが、今年はそれ程ではありませんでした。それでも、たくさん繁茂していて、総勢13名で40Lのゴミ袋9袋分を除去しました。成果がなかなか見えてこない地道な作業ですが、結果が現れるその日まで続けていきたいです。これからも、ご協力をお願い致します。						
あなたの活動は どれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
							○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 10



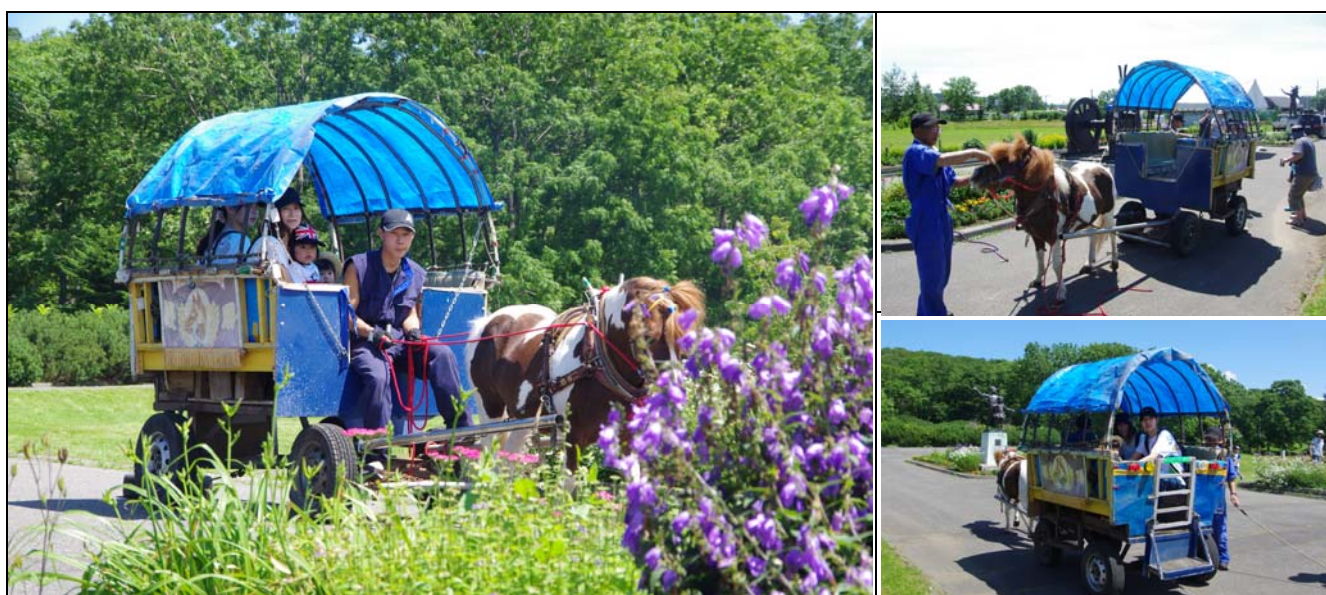
活動名	稚咲内海岸草原ゴミ清掃						
団体名・ ニックネーム等	利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会 認定 NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク						
活動日・場所 活動内容など	〔活動日〕平成 29 年 4 月 16 日（日） 〔場所〕豊富町稚咲内海岸草原 〔内容〕国立公園の景観を守るため、毎年行っている活動です。 多くの関係機関や地域の方々にご協力・ご参加頂き、 今年は総勢 94 名で、回収したゴミの総重量は 250 kgになりました！						
活動を終えて 一言	多くの方の協力で、海岸草原からゴミが回収されていく様子は、とても清々しい気持ちになります。春一番の活動に、来年もご協力をお願い致します。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○				○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 11



活動名	豊富中学校出前講座(豊富中学校の総合学習)						
団体名・ ニックネーム等	稚内開発建設部、稚内自然保護官事務所、 NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク						
活動日・場所 活動内容など	平成 29 年 6 月 21 日に豊富中学校 1 年生 36 名と引率教師 4 名を対象とした、総合学習のお手伝いを環境省稚内自然保護官事務所、NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワークの協力を得て行いました。 この取組は、「サロベツの自然と農業、それらをつなぐ自然再生事業」をテーマとして、地域の将来を担う生徒達に地域農業や自然環境について、理解を深めてもらうことを目的として、サロベツ湿原センター及び自然再生事業を進めている国営総合農地防災事業サロベツ地区の緩衝帯(落合緩衝帯)を会場として開催しました。 生徒達は、「利尻礼文サロベツ国立公園の自然」(稚内自然保護官事務所)、「サロベツの地域農業と自然再生事業の取り組み」(稚内開発建設部)の説明を聞いた後、同センター内の展示物を利用した農業と自然に関するクイズ形式の学習、サロベツ湿原及び緩衝帯の現地見学を行いました。						
活動を終えて ひとこと	活動内容を通じて、生徒の皆様にも少しでも、豊富町の貴重な自然環境や豊富町を支えている農業(酪農)、これらを守っていくための取り組みについて、理解を深めていただけたら幸いです。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？(複数回答 可・○印を記入)	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	☐				☐	☐	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 12



活動名	ポニーの幌馬車！でサロベツを満喫						
団体名・ニックネーム等	東條信雄・恵太						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】 7月30日（日） 【場所】「豊富町ホッキまつり」 【参加人数】 200人 ・ホッキまつりは天気に恵まれ、多くの人に乘ってもらうことができた。 ・今年は手続き上の関係で、例年幌馬車を運行していたエコモーDay 会場で実施できなかったのが残念だった。来年はできるように準備を進めたい。						
活動を終えて一言	将来、自分の観光牧場をつくるために頑張っていきますので、これからもご協力よろしくお願いします。楽しみにしています！						
あなたの活動は どれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○		○	○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 13



活動名	サロベツポニーばん馬大会						
団体名・ニックネーム等	豊富ポニー愛好会						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】2015年8月14日（日）9：30～14：30 【場所】豊富町東豊富特設コース 【内容】ポニーばん馬を通して、豊富町の開拓の歴史や文化にふれました。 レースを見るのはもちろん、勝ち馬予想や、女性や子供が楽しめる参加型の企画もあり、屋台も出たので、一日楽しんでいただけるイベントになりました。 【来場者数】300名						
活動を終えて一言	3回目となり多くの方に見に来ていただくことができました。ポニーと言っても、迫力・スピード感が味わえ、盛り上がります。来年はもっと多くの方にお越いただきたいと思います。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
			○			○	



活動名	絶滅危惧種「シマアオジ」保全に向けた普及啓発活動						
団体名・ニックネーム等	NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】平成29年6月～ 【場所】サロベツ湿原センターなど 【内容】 ・シマアオジ保全のための普及啓発 シマアオジとはどのような鳥で、なぜ減ったのか、どのような対策があるのか、などの内容をサロベツ湿原センターで展示した。 ・シマアオジ観察マナーの普及 木道におけるシマアオジの観察マナーのチラシなどを作成して掲示・配布した。						
活動を終えて一言	今年もシマアオジの繁殖が無事に確認されました。しかし、国内ではサロベツ以外での繁殖が確認されていないことから、依然として厳しい状況にあります。絶滅の危機にある小鳥「シマアオジ」にこれからも関心を持ってもらえるように頑張ります。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○		○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 15



活動名	サロベツ サフレンジャー						
団体名・ ニックネーム等	北大植物同好会・酪農学園大環境共生学類・日大自然保護研究会						
活動日・場所 活動内容など	場所：サロベツ湿原センター、サロベツ地域 期間：8月1日から9月4日 内容：サロベツ湿原センターを訪れた観光客を対象に自然ガイドを行い、サロベツ地域の魅力を発信しました。また、地域の環境保全の取り組みに参加し、サロベツの自然を守ると共に、取り組みを通じて国立公園に関わる仕事について学びました。						
活動を終えて 一言	サフレンジャーの活動では多くの方々にサロベツの魅力を伝えるのですが、分かりやすく伝えることは本当に難しく、知識・経験・工夫が必要なので、それぞれのメンバーで協力しながら活動しました。また、自然再生の事業地など普段は立ち入ることのできない環境保全の最前線で活動することができました。さらに、活動を通して NPO の職員、レンジャー、地元の方などサロベツに関わる様々な人と交流することも大学内にいてはなかなか得難い経験です。自然環境や地域の文化などを学ぶ私たち大学生にとってこのような機会はとても貴重なものとなりました。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 16



活動名	顔出しパネル						
団体名・ニックネーム等	JA北宗谷青年部						
活動日・場所 活動内容など	作成：平成23年4月26日～5月6日 設置：平成23年5月14日～ サロベツ湿原センター 豊富支部部員（総数54名）により、顔出しパネルを作成ビクターセンター内に設置し来場客の記念と、基幹産業である酪農と、牛乳の消費拡大をPRしました。						
活動を終えて一言	今後もこういった活動を継続的に行ない、サロベツ原野・豊富牛乳のPRができればと考えています。また、私たちが生産している安全・安心でおいしい牛乳をぜひ飲んでいただければと思います。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
					○		

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 16



活動名	サロベツ人気UP作戦！！ 春の自然観察会 2017						
団体名・ニックネーム等	オバパワー倶楽部						
活動日・場所 活動内容など	【活動日程】 2017 年 5 月 5 日（金） 10:00～ 【場所】：サロベツ湿原センター 【内容】：サロベツが好きな人、サロベツをもっと知りたい人、サロベツを通りかかった人…つまり誰でも参加 OK！な早春の自然観察会 【参加人数】：20 名						
活動を終えて一言	早春のサロベツ湿原は一見何もないようですが、その中からミクロの春を探しました。当日は暖かく天気もよく、去年の倍近い人数の方々にご参加いただきました。利尻山をバックにオオヒシクイの群れが渡る様子も見られ、大変感動的でした。この観察会がきっかけで、四季を通じて一度はサロベツ湿原に足を運んでもらえれば嬉しいです。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○				○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 18



活動名	上サロベツの自然と農業を学ぶパネル展						
団体名・ニックネーム等	稚内開発建設部						
活動日・場所 活動内容など	平成 29 年 7 月 30 日：「豊富町ホッキまつり」 (豊富町自然公園グリーンハウス) 平成 29 年 10 月 9 日：「サロベツ・エコモーDay」 (サロベツ湿原センター)						
活動を終えて一言	パネル展は、多くの一般の方々に、自然再生事業をはじめ稚内開発建設部で実施している農業農村整備事業の取組などを知ってもらい、良い機会になっています。 今後もパネル展を通じて、皆様に農業をはじめとする有意義な情報の提供を図っていきたいと思います。						
あなたの活動はどれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
						○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 19



活動名	ゴミのポイ捨て禁止啓発活動						
団体名・ニックネーム等	豊富地区地域資源保全会広域協定運営委員会「豊徳地区協議会」						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】平成29年6月24日（土） 【場所】湿原センター 【内容】 豊富地区地域資源保全会内の活動組織に位置する豊徳地区協議会は、毎年湿原センター前でゴミのポイ捨て禁止を啓発するため、町外の観光客等をターゲットにチラシと豊富牛乳を配り、啓発活動を行った。						
活動を終えて一言	用意した牛乳をすべて配布でき、多くの観光客に啓発できた。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
							○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 20



活動名	秋晴れに詠んでみよう						
団体名・ニックネーム等	法昌寺日曜学校&あそび研究所とんこり堂						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】2017年9月10日 【場所】サロベツ国立公園パンケ沼園地 【内容】秋晴れの中、木道を歩き様々な発見や思いを言葉にし、合作俳句を作ってみました。秋の特徴がよく表れた作品ができあがりました。 【参加人数】11名（大人2名）						
活動を終えて一言	「俳句いや！」と言いながら、次から次に言葉がこぼれるように出ていました。そして何枚も作っていました。渡り鳥、雲、草の色などサロベツ原野の秋が5. 7. 5となり、「短冊を眺めると歩いた風景をまた思い出す」と参加者からの声がありました。子ども達が見たもの、感じたものの一端を知ることにもなりました。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○		○		○	○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 21



活動名	マタニティウォーク						
団体名・ニックネーム等	あそび研究所とんこり堂						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】2017年5月24日 【場所】サロベツ国立公園パンケ沼園地 【内容】妊婦さんを対象にサロベツ原野を散歩しました。とんこり堂は大自然の中を安心して散歩できるサポートをしました。たくさんの命に囲まれながらの散歩はこれから命を産みだす妊婦さんにとって心身ともに良い影響と意義のあることとなりました。 【参加人数】1人						
活動を終えて一言	参加者から「景色はもとより足から伝わる木道の感触や耳に入る音、そのどれもが気持ちよかった。」との感想を頂きました。初めての試みでしたが予想以上に好評でした。来年度はもっとPRに力を入れようと思います。						
あなたの活動は どれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つかけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	○	○	○		○	○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 22



活動名	かせいじんの折り紙工房						
団体名・ニックネーム等	かせいじん						
活動日・場所 活動内容など	<活動期間> 2017年6月～7月 <活動内容> サロベツに生息する動物の折り紙を創作しています。今年、創作したのはエゾシカの頭部（不切正方形一枚折り）です。						
活動を終えて一言	エゾシカは以前にも折ったことがあります。今回は頭だけとはいえ、かなりリアルなパワーアップ版です。角の枝分かれ、耳、顔の表情を折ることができたのがよかったです。ブログに折った時の様子を詳しく載せています。 かせいじんの小部屋 (http://wataridori-7.jugem.jp/)						
あなたの活動はどれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
			○				

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 23



活動名	平成 29 年度サロベツ学会総会開催						
団体名・ニックネーム等	サロベツ学会						
活動日・場所 活動内容など	平成 29 年 10 月 15 日 15 時から表記総会が環境省サロベツ湿原センター会議室で開催され、村元正巳議長の下で、平成 28 年度活動報告（地表面変動の観測、しめっちカルタを国際泥炭地学会に紹介など）がなされ、会計報告（監査は後日実施）とともに承認された。平成 29 年度活動計画が提案され、サロベツ湿原と風車に関する講演会参加、ササ群落地下水位観測継続申請などが承認された。						
活動を終えてひとこと	時間が過ぎるのは早い。うっかりしていると活動のタイミングを失うことになる（報告者の毎年この時期の感想）						
あなたの活動はどれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつながりよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



5月に会員総出で行うイタドリ収穫



毎回大好評のランチ会

活動名	牛飼い母さんたちによる農村生活文化の伝承活動						
団体名・ニックネーム等	農村生活文化伝承活動をすすめる会						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】下記内容のとおり、一年を通してその時期にできることを実施しています。 【場 所】さろべつ工房、定住支援センター、町民文化センター、農業集落センター、農業改良普及センター宗谷北部支所など 【内容と参加人数】40歳代から80歳代までの会員18人（新入会員 募集中です） 5月：イタドリなどの山菜を収穫し貯蔵します。会員総出でがんばります。 10月：第34階農村生活文化伝承展開催。延べ100名を超えるお客様が来場し、野菜やイタドリ調理品を購入したり、手工芸品の展示を楽しんでいただきました。 6月～3月：湯治ツアーやヨガ講座とコラボしたランチ会を開催しています。毎回20名以上のお客様が来られ、地元食材中心のメニューに舌鼓をうって下さいます。						
活動を終えて一言	今年も10月の農村生活文化伝承展にお越し下さってありがとうございました！ 私たちはいろいろな行事で、豊富町の山菜や自家野菜のお食事を提供しながら、地場の食材の活用方法や、農村のすばらしさを伝える活動を続けています。 美味しい漬け物を作りたい！山菜料理を学びたい！…など、ご要望がありましたら、いつでも声をかけて下さいね♪						
あなたの活動はどれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	☐	☐	☐		☐	☐	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 25

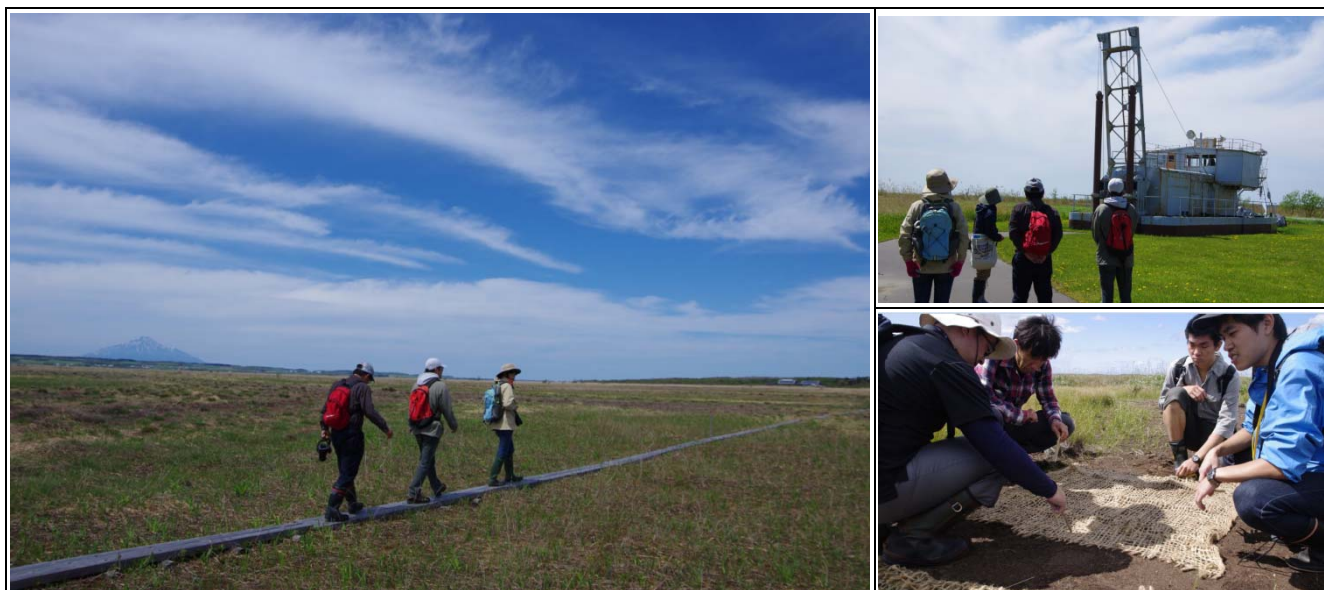
 製造したチーズを試食	 保育園児の バター作り 体験						
	 チーズ製造						
活動名	サロベツの酪農を支える青年たちが酪農技術を磨いています。						
団体名・ ニックネーム等	豊富町4Hクラブ						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】月1回程度。牧草収穫期(6～7月)を除く 【場所】担い手会館、道道稚咲内豊富停車場線、豊富町内農場 【内容】4月 新会員勧誘 5月 北海道クリーン作戦(清掃活動) 8月 とよとみ酪農まつり 10月 チーズ製造 除角体験学習 北海道クリーン作戦 11月 管外視察 12月 プロジェクト発表 1月 豊富町青年祭 北海道青年農業者会議 3月 除角体験学習 通年 学習会 【参加人数】19人						
活動を終えて 一言	「北海道4H牛乳」は私たちが生産しています。豊富町内の酪農家の牛乳のみから作られるこの4H牛乳を皆さんに届けるために、日々経営技術を磨いています。 これからも、私たちが作った牛乳を安心して飲んで下さいね。						
あなたの活動はどれに該当しますか？(複数回答可・ ○印を記入)	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	○	○			○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 26



活動名	あかちゃんと!!サロベツの自然で思いっきり遊ぼう会						
団体名・ ニックネーム等	サロベツでのびのび育てるママの会(通称さろママ)						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】4月～3月まで、月2～3回程度 【場所】サロベツ湿原センター木道、サロベツ地域周辺自然豊かな公園等 【内容】5/26(金)6/23(金)8/25(金) サロベツ湿原センター木道散策フィールドビンゴ 7/28(金) 幌延ビジターセンター木道散策 5/22(月)6/12(月) あかちゃんさんぽ 5/12(水)9/6(水)10/11(水) 自然公園・兜沼公園散策会 8/9(水) 稚味内海遊び 9/22(金) 渡り鳥観察バスハイク 8/24(木) 初めてのファミリーカヤック 6/7(金) エベコロベツ自給むらソーセージ作り 7/7(金) カヤニファームで卵拾い 【参加人数】各回 0歳～親子20名程度 延べ 250名						
活動を終えて 一言	昨年好評だった自然と親しむ活動、直接見る・聴く・触れる…五感を意識した体験活動に積極的に取り組み、あかちゃんから自然・外遊びに親しんでもらえた夏期活動だった。						
あなたの活動は どれに該当しま すか？(複数回答 可・○印を記入)	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つながよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 27



活動名	サロベツ湿原バックヤードツアー						
団体名・ニックネーム等	環境省 北海道地方環境事務所 稚内自然保護官事務所 NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】2017年5月～10月 主に土日祝日に計25回 【場所】サロベツ湿原 自然再生事業地（泥炭採掘跡地） 【内容】環境省が行っている自然再生事業地をご案内するツアーで、多くの方に自然再生への取り組みについて知って頂くことを目的に開催しました。 今年は、各回10名限定で、普段は入ることの出来ない泥炭採掘跡地へご案内し、実際の取り組みと現状を、ご自身の目でご確認頂き、植生回復のためのネットを張る作業を体験していただきました。						
活動を終えて ひとこと	参加者の方からは「自然再生という言葉も知らなかったけれど、参加してサロベツで行われている様々な取り組みについて興味を持てた」、「ネットを張った場所がどのようになっていくか楽しみで、また参加したい。」との感想をいただきました。 このツアーが、サロベツ湿原に親しみ、自然再生に関心を持つきっかけになればと思います。ご参加、誠にありがとうございました！						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	○	○	○			○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 28



活動名	稚咲内海岸清掃作業						
団体名・ニックネーム等	豊富町役場商工観光課商工観光係						
活動日・場所 活動内容など	〔活動日〕 平成29年7月15日（土曜日） 〔場所〕 稚咲内漁港南側海岸 〔内容〕 稚咲内海岸は多くの漂流ゴミが流れ着く海岸であるため、美しい海岸を保っていくために清掃活動を実施している。						
活動を終えてひとこと	天候が悪い中、多くの参加者が集まった。美しい海岸を維持するために、今後も実施していきたい。						
あなたの活動はどれに該当しますか？（複数回答可・○印を記入）	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
							○

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 29



活動名	とよとみフットパス ～外遊びを楽しみつくそう～						
団体名・ニックネーム等	サロベツフットパス利活用プロジェクトチーム						
活動日・場所 活動内容など	【活動日】8月19日(土)900～13:00 【場所】湯の杜ぽけ→温泉スキー場→ショートコース 【内容】主に小中学生をターゲットとして遠足イベントを実施。普段上れないスキー場のてっぺん、リフト乗り場までみんなで歩きました。元気な子たちはその後も温泉フットパスのショートコースを歩いて温泉街に戻って来てゴール。最後は集落センターでスラックラインで遊んで、みんなでジンギスカンを食べました。						
活動を終えてひとこと	町内の小中学生・湯治客の方・スタッフ含めイベントの参加者は22名でした。 前半の山登りが小さい子供には少しハードだったようで、前半頑張りすぎて後半ぐったり、というようにペース配分が出来ない子供が多数見られた。ただ、幸いなことに今回は湯の杜ぽけを拠点にしたことで、ぽけで休むなど、子供が体力に合わせてコースを選択できたので良かったです。						
あなたの活動はどれに該当しますか？(複数回答可・○印を記入)	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつながりよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	○	○	○		○	○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト2017 活動 No. 30



活動名	エコモーCafe						
団体名・ニックネーム等	エコモーCafé 実行委員会						
活動日・場所 活動内容など	【活動日程】毎月第三土曜日を基本として開催 サロベツの魅力为谁もが気軽に楽しむ場を作り、エコモー☆サポーター同士の横の連携と、エコモープロジェクト自体の認知度向上を目的として、昨年よりこの活動を行っています。 今年はメンバーの都合などで夏から秋にかけての活動は行っておりませんが、12月に徐々にメンバーが「サロベツ」をキーワードにゆっくり語り合いました。 ・1/21(土) アザラシを見に行こう ・2/19(日) 天塩川スノーシュー ・3/18(土) エゾシカを知ろう ・4/15(土) ハクチョウを観察しよう ・6/3(土) テシオコザクラを見よう ・6/17(土) ミニ木道観察会 ・7/15(土) ホッキ貝集めとクラフト体験 ・12/2(土) カフェで語り合おう						
活動を終えてひとこと	「サロベツ」をキーワードに仲間が集まる場を作っていきたいです。いい企画をやろうと張り切り過ぎて息切れ気味なので来年はゆるっと集まります。皆さんもぜひ～						
あなたの活動はどれに該当しますか？(複数回答可・○印を記入)	サロベツを見つけよう	サロベツの話をしよう	サロベツを楽しもう	サロベツのことをまとめよう	サロベツでつなげよう	サロベツのことを伝えよう	サロベツを守ろう
	○	○	○	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト

ー 活動報告集 2017 ー

発 行 2017年12月

製 作 上サロベツ自然再生協議会 再生普及部会

エコモー☆サポーター

臼井立身、高木秀一、高橋英紀、田中美佐保、谷垣重遠、富樫とも子、丸田耕作、
山形雅弘、(株)日興ジオテック、NPO法人EnVision 環境保全事務所、認定NPO
法人サロベツ・エコ・ネットワーク、利尻礼文サロベツ国立公園パークボランテ
ィアの会、国土交通省北海道開発局稚内開発建設部、林野庁北海道森林管理局宗谷
森林管理署、環境省北海道地方環境事務所稚内自然保護官事務所、北海道宗谷総合
振興局保健環境部環境生活課、豊富町

【サロベツ・エコモー・プロジェクト受付窓口】

サロベツ湿原センター内 〒098-4100 天塩郡豊富町上サロベツ 8662

TEL 0162-82-3232 FAX 0162-82-1009 (電話受付はセンター開館時間中)

Eメール ecomomo@sarobetsu.or.jp

ホームページ <http://www.sarobetsu.or.jp/ecomomo/>

Facebook ページもあります で検索！