



サロベツへの想い、
つたえる。
つなげる。
はぐくむ。



サロベツ・エコモ-プロジェクト 活動報告集 2022

上サロベツ自然再生協議会
エコモ-☆サポーター

サロベツを楽しむ、サロベツの魅力を伝える… そんなあなたの活動が 「サロベツ・エコモー・プロジェクト」です。

サロベツでは、湿原の自然と人との共存を目指して自然再生事業が進められています。しかし『自然再生』という言葉を知ると「専門的」「難しい」などのイメージを持つ人も少なくありません。そこで『自然再生』を知るきっかけとなるように「サロベツ・エコモー・プロジェクト」が誕生しました。自然再生の取り組みや自然再生がおこなわれているサロベツをもっと身近に感じてもらいたい、というのがこのプロジェクトのねらいです。

エコモーを通じて、サロベツの魅力を知るサロベツファンが増えることがその第一歩と考えていますので、『自然』の中での活動に限っていません。サロベツで行っている活動・サロベツにちなんだ活動であればOKです。

例えば、サロベツ湿原にはどんな草花があるのか知ってもらう「自然観察会」もそのひとつですし、「自然再生の現場を見てもらう学習会」も含まれます。もっと身近なところでは「サロベツ産の食材を使った料理」もサロベツの魅力を伝える方法ですし、「サロベツ湿原に友達を連れて行く」、そんなこともサロベツの魅力を伝える大事な活動です。

『人と自然が共に元気なサロベツ作り』につながるあなたの活動もぜひ！



自然再生とは？

過去に損なわれた自然環境を取り戻すことを目的として、行政や地域住民、NPO、専門家などのいろいろな人が参加して、自然環境を保全したり、再生したり、創出したり、またはその状態を維持管理することです。(参考：自然再生推進法第2条)

※『サロベツ・エコモー・プロジェクト』の詳細および『上サロベツ自然再生全体構想』についてはパンフレットをご参照ください。

活動のすすめ方



サロベツ・エコモー・プロジェクトは、上サロベツ自然再生協議会再生普及部会のエコモー☆サポーターが運営しています。

これから活動をする方

- ・いつもの私たちの活動を登録してみようかな？
- ・初めてだけ何かやってみようかな？

すでに活動を終えた方

- ・この前のイベントを登録してみようかな？
- ・楽しい活動をみんなにも知らせたい！

エコモー・プロジェクトに登録！

ウェブサイトの専用フォームから登録いただくか、登録シートをダウンロードして、メール・FAX・郵送でお送り下さい。

初めて活動をする方へ



「活動時期」「場所」「人数」「必要なもの」「広報」など、活動内容を具体的に決めて、準備をします。計画を練っていて「情報が足りない！」「どこに聞けば教えてくれるの」「たくさんの人に参加してもらいたいけど」「△△があればいいのに」などと、困ってしまったら…

「エコモー受付窓口」にお気軽にご相談を！

次ページ「よりよい活動のために」もご参考にして下さい。

エコモー・プロジェクトのフックで活動をご紹介！

- ・活動や団体のPRに！
- ・イベントの告知に！
- ・参加者募集もできます

活動実施！

写真もたくさん撮りましょう♪

毎年 11 月下旬頃に開催しています



エコモー☆交流会 (活動報告会)

毎年恒例の楽しいイベント！その年のエコモー活動実施者が集まり、活動報告をしたり、交流を深めます。

活動結果を登録シートで提出

活動後、できれば 1ヶ月以内に、本冊子の最終ページにある「登録シート」を受付窓口まで提出して下さい。

実施された活動は、サロベツ・エコモー・プロジェクトのWEBサイトなどで紹介します。ご登録いただいた活動により、サロベツを舞台とした人のつながりが更に広がっていくことが、私たちの願いです

～ この報告集の見方 ～

- ①「活動カテゴリ」：シート下部の4つのカテゴリの内、該当する物に色がついているので、早見表としてお使いください。
- ②「活動名」：活動のタイトルが記載されています。
- ③「団体名」：活動実施者のお名前や団体名などが記載されています。
- ④「活動を終えて一言」：活動や取り組みを終えた感想、今後の抱負などが記載されています。
- ⑤「あなたの活動はどれに該当しますか？」：

4つあるカテゴリのうち、該当する物に○印がついています。詳細については下記の一覧または、「第3期上サロベツ自然再生普及行動計画」のパンフレットをご覧ください。

活動カテゴリ	1	2	3	4
サロベツ・エコモ・プロジェクト活動後報告シート 活動No.1				
  				
1	活動名 豊富中学校 地域環境体験学習（出前講座）			
2	団体名・ニックネーム等 北海道開発局管内開発建設部・環境省管内自然保護官事務所・NPO法人 サロベツ・エコ・ネットワーク			
3	活動日・場所 [活動日程] 令和3年6月29日(火) 活動内容・参加人数 [場所] サロベツ湿原センター、落合橋南帯 [内容] 自然環境に関する講座、湿原敷路及び落合橋南帯の見学 [参加人数] 30名（生徒及び教職員）			
4	活動を終えて一言 今後も要請に応じて講座を開催する予定です。			
5	あなたの活動はどれに該当しますか？ （複数可・○印を記入）			
	カテゴリ1 サロベツに出会う	カテゴリ2 サロベツを体感する	カテゴリ3 サロベツを理解する	カテゴリ4 サロベツのために行動する
		○	○	

新カテゴリ

サロベツとの関わり方で4つのカテゴリ分けを行いました。一般の方々が各活動に参加する際の参考にいただけます。

カテゴリ1 サロベツに出会う  サロベツのを知ってもらったり、行ってみようと思ってもらう活動 ● 牛飼い母さんたちの農村生活文化伝承活動 ● かせいじんの折り紙工房 など	カテゴリ2 サロベツを体感する  サロベツを訪れ、楽しんでもらう活動 ● あかちゃんといっしょにサロベツの自然で遊ぼう ● 高校生と料理しよう	カテゴリ3 サロベツを理解する  サロベツへの理解を深め、自然再生への理解につなげていく活動 ● なまら！！サロベツ∞クラブ ● サロベツ湿原バックヤードツアー など	カテゴリ4 サロベツのために行動する  サロベツの抱える問題に気づき、サロベツのためにできることをする活動 ● 外来種除去活動 ● サロベツ湿原ペンケ沼清掃 など
--	--	---	--

サロベツ・エコモー・プロジェクト2022 活動一覧

活動No.	活動名	該当カテゴリー				団体名・ニックネーム	ページ
		1	2	3	4		
1	豊富中学校 地域環境体験学習（出前講座）		○	○		開発局稚内開発建設部ほか	1
2	牛飼い母さんたちによる農村生活文化の伝承活動	○	○	○	○	農村生活文化伝承活動をすすめる会	2
3	2022 エコモーday・ミラココパーク	○	○			NPO法人ミラココ	3
4	利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティア活動	○	○	○	○	利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会	4
5	稚味内町有砂丘林再生プロジェクト	○	○	○	○	稚味内町有砂丘林再生検討委員会	5
6	サロベツ地域の酪農PR及び地域貢献活動	○	○	○	○	豊富町4Hクラブ	6
7	親子で、サロベツの自然に親しもう!!	○	○	○	○	さろママ	7
8	サロベツ湿原バックヤードツアー	○	○	○	○	環境省・サロエコ	8
9	なまら!!サロベツ∞クラブ	○	○	○	○	サロエコ	9
10	サロベツ・サフレンジャー	○	○	○	○	北海道大学、帝京科学大学、酪農学園大学	10
11	どんぐり緑の森づくり植樹ボランティアへの参加	○	○	○	○	豊富高校ボランティア部	11
12	サイクリングロードごみ拾い		○	○	○	豊富高校ボランティア部	12
13	タンチョウ保全活動（仮）				○	サロエコ	13

サロベツ・エコモ－・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.1



活動名	豊富中学校 地域環境体験学習（出前講座）			
団体名・ ニックネーム等	・北海道開発局稚内開発建設部 ・環境省稚内自然保護官事務所 ・NPO 法人 サロベツ・エコ・ネットワーク			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】 令和4年6月30日(木) 【場所】 サロベツ湿原センター、落合緩衝帯 【内容】 自然環境に関する講座、湿原散策路及び落合緩衝帯の見学 【参加人数】 32名（生徒29名、教職員3名）			
活動を終えて一言	各関係機関のご協力のお陰で、多少時間は押しましたが成功裏に開催できました。来年度以降も‘出前講座’を継続しますので、よろしくお願いします。			
あなたの活動はどれに 該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために 行動する
		○	○	

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.2



ガストロノミー ランチ提供

活動名	牛飼い母さんたちによる農村生活文化の伝承活動			
団体名・ ニックネーム等	農村生活文化伝承活動をすすめる会			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】一年をとおしてその時期にできることを実施しています。 【場所】さろべつ工房、湯の杜ぽけ、町民文化センター、温泉集落センター など 【内容】9月 ミニマルシェで野菜・加工食品・手芸品販売 10月 第39回農村文化伝承展を開催 10月 O N S E N・ガストロノミーウォーキングでランチ提供 【参加人数】ミニマルシェ 6名 伝承展 13名 ランチ 5名			
活動を終えて一言	今年も農村生活文化伝承展にお越しくださりありがとうございました。 今後も地域の豊かな食材の活用や農村の素晴らしさを伝えていきます。			
あなたの活動はどれに 該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために 行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.3



活動名	2022 エコモーday・ミラココパーク			
団体名・ ニックネーム等	NPO 法人ミラココ			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】2022年9月16日（土） 【場所】サロベツ湿原センター 【内容】・モーモーエアトランポリン ・アスレチックスライダー ・お馬さんふれあい体験 ・子ども服リサイクルバザー 【参加人数】200名			
活動を終えて一言	エコモーdayに初参加させていただきました。 まだ来たことのない親子さんにサロベツ原野を体感してもらいたい、湿原センターで活動を知ってもらいたいというコンセプトで開いたミラココパークには、雨の中、たくさんの親子さんに足を運んでいただきました。 また、屋外の広いスペースをいただいたことで、豊富町、豊富町観光協会、ボランティアスタッフ20名の協力の下ダイナミックな遊具を設置し近隣住民の方楽しんでいただくことが可能となりました。 今後も、町、原野、温泉をつなぐ活動への役務の提供をいたします。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
	○	○		

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.4



活動名	利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティア活動			
団体名・ニックネーム等	利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】 2022 年 4 月～2023 年 3 月 【場所】 サロベツ地区（稚内・豊富・幌延）の利尻礼文サロベツ国立公園内 【内容】 他団体と協力しながら、サロベツ湿原の再生に関わる活動を行っています。 以下、活動の一部を紹介します。 ・豊富：稚内内海岸清掃活動（4 月） - サロベツ湿原センター外来種駆除活動（7 月） ・幌延：ペンケ沼清掃活動（4 月） - 下サロベツ園地ササ刈り活動（9 月） 全体の活動回数：18 回 【参加人数】 延べ24 名（会員数：35 名）			
活動を終えて一言	今年度は新型コロナウイルス感染防止対策により実施できていなかった活動も再開し、サロベツ湿原の再生のためにより多くの活動を行いました。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー 1 サロベツに出会う	カテゴリー 2 サロベツを体感する	カテゴリー 3 サロベツを理解する	カテゴリー 4 サロベツのために行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.5



活動名	稚咲内町有砂丘林再生プロジェクト			
団体名・ニックネーム等	稚咲内町有砂丘林再生検討委員会			
活動日・場所 活動内容・参加人数	〔活動日程〕5月～11月 〔場所〕稚咲内砂丘林 〔内容〕国立公園内の特別保護地区の稚咲内砂丘林（町有林）において、裸地化した約3haの土地を以前の砂丘林の姿に戻すべく、現砂丘林帯と同植生のミスナラの苗木を育て、植樹するプロジェクト。 主な活動：5月～11月 植栽地草刈り作業、カウント調査 イベント：10月29日 「どんグリーンの森づくり」42名参加 苗木 168本植樹			
活動を終えて一言	今年度も地域の方々にご協力いただき、苗木の維持管理を行う草刈り作業を実施できました。植樹イベントでは地域の方々をはじめ、関係機関、そして豊富高校ボランティア部の学生や「なまら！！サロベツ∞クラブ」の子ども達、利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会などとも連携することができ、総勢42名の参加がありました。また、既存の植栽地から南へ約900m進んだ場所にも、裸地となった砂丘林があるため、今後新たな植栽地として植樹を実施していきます。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.6



学習活動



プロジェクト活動

活動名	サロベツ地域の酪農 PR 及び地域貢献活動			
団体名・ ニックネーム等	豊富町4Hクラブ			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】農繁期を除き、月1回程度 【場所】豊富町内農場、担い手会館、宗谷農業改良普及センター宗谷北部支所他 【内容】北海道クリーン作戦でのゴミ拾い（春・秋）、学習活動、保育園での食育活動、酪農まつりへの出店、青年農業者会議への参加など、地域に根ざした酪農家としての資質向上につながる活動に取り組んでいます。 【参加人数】12人			
活動を終えて一言	地域と連携を図りながら、今後もさらなる資質向上を図った活動を継続してまいります。			
あなたの活動はどれに 該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために 行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.7



活動名	親子で、サロベツの自然に親しもう!!			
団体名・ニックネーム等	サロベツでのびのび育てるママの会(通称:さろママ)			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】6月～2023年2月、月1～2回程度 【場所】サロベツ湿原センター木道、稚味内海岸、自然公園、兜沼公園、サイクリングロード、他サロベツ周辺の自然の中 【内容】6月・8月…湿原さんぽ、7月…ホタル観察会、あかちゃんと初めての海遊び、8月…親子キャンプ、親子カヤック、9月…親子サイクリング、渡り鳥観察会、10月…焼き芋会、11月…搾乳体験&チーズ作り、2月…スノーシュー 【参加人数】0歳～町内外・湯治親子など、各回5組～10組、延べ150名			
活動を終えて一言	3年目のコロナ下ではあったが、湿原の花も当たり年で、毎年成長する子どもたちと季節の湿原を歩け楽しかった。今年は、かねてより挑戦したかった“親子キャンプ”も実施でき、自然の中でネイチャーゲーム・飯盒炊爨・キャンプファイヤーと複合的な体験活動を取り入れることが出来、自然体験がより深まった。毎年恒例の搾乳体験からチーズ作りを体験し、酪農とのつながりもより深めることができた。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモ－・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.8



活動名	サロベツ湿原バックヤードツアー			
団体名・ニックネーム等	環境省北海道地方環境事務所 稚内自然保護官事務所 NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】2022年6月～10月 主に土日祝日に開催 計30回 【場所】サロベツ湿原自然再生事業地(泥炭採掘地)、湿原センター敷地内 【内容】環境省が行っている自然再生事業地を案内するツアーで、自然再生への取り組みを知っていただくことを目的に実施しました。普段は立ち入り禁止となっている泥炭採掘跡地泥炭採掘跡地へのご案内し、取り組みと現状をご自身の目でご確認いただき、植生回復のためのネットを張る作業を体験していただきました。 【参加人数】述べ71名			
活動を終えて一言	参加者の方からは「泥炭の上に乗った感覚がトランボリンみたいだった」「湿原の一部をわたしが手伝ったと思うととてもうれしい」などの感想をいただきました。ぜひご自身でネットを張った場所が緑になるころにまた見に来てください。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.9



活動名	なまら！！サロベツ∞クラブ			
団体名・ ニックネーム等	認定 NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】 4月23日、7月30日、8月20日-21日、9月23日、10月15日 【場所】 湿原センター、サロベツ地域周辺 【内容】 実施した活動は以下のとおり 4月: サロベツ湿原春の渡り鳥観察会 7月: 空からサロベツ湿原を見てみよう 8月: 兜沼宿泊観察会 9月: 普通は入れないペンケ沼へ行ってみよう 10月: 砂丘林探検隊			
活動を終えて一言	14名の登録がありました。水に関わるイベントをメインに全6回実施し、今年は水鳥観察、水生生物、樹木観察と幅広く自然を学べたと思います。			
あなたの活動はどれに 該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために 行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.10



活動名	サロベツ・サフレンジャー			
団体名・ニックネーム等	北海道大学、帝京科学大学、酪農学園大学			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】令和4年8月4日～10月1日 【場所】サロベツ湿原センター、幌延VC、他周辺地域 【内容】湿原センターでの自然ガイド、展示物作成 【参加人数】6人			
活動を終えて一言	・様々な業務を体験できたことやタンチョウなどの貴重な渡り鳥を見ることができたことが収穫です。 ・自然について魅力を伝えることを身につけたかったので、サフレンジャーガイドとして経験することができました。 ・サロベツ湿原に咲く植物や泥炭について様々なことを学ぶことができました。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.11



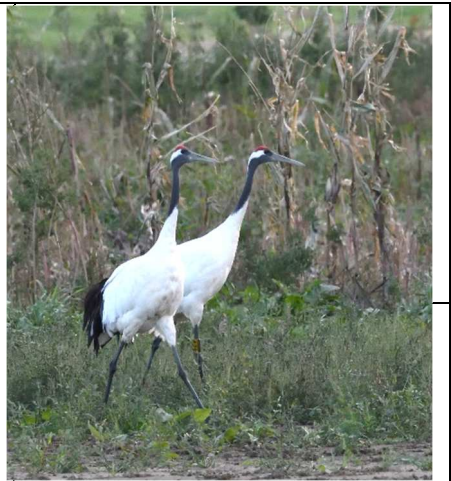
活動名	どんぐりの森づくり植樹ボランティアへの参加			
団体名・ニックネーム等	北海道豊富高等学校 ボランティア部			
活動日・場所 活動内容・参加人数	〔活動日程〕 令和4年10月29日(土) 〔場所〕 豊富町稚咲内 〔内容〕 少し成長したどんぐりの苗を植え直す作業 〔参加人数〕 生徒2名、教員2名			
活動を終えて一言	筋肉痛になったけれど達成感がありました。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
	○	○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.12



活動名	サイクリングロードごみ拾い			
団体名・ニックネーム等	北海道豊富高等学校 ボランティア部			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】令和4年4月27日 【場所】豊富町サイクリングロード 【内容】学校周辺のゴミ拾い 【参加人数】6名			
活動を終えて一言	雪解けの後はゴミがたくさん出てきました。毎年少しずつゴミが減ることを願います。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
		○	○	○

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.13

				
		タンチョウのつがい		
活動名	サロベツのタンチョウ繁殖・渡り調査			
団体名・ニックネーム等	NPO 法人サロベツ・エコ・ネットワーク			
活動日・場所 活動内容・参加人数	【活動日程】令和5年4月～11月 【場所】サロベツ地域 【内容】サロベツのタンチョウは20年ほど前から繁殖が確認されるようになり新たな繁殖地として期待されています。私たちはタンチョウの繁殖確認や追跡を行い、今後道北のタンチョウの保全に活かしていける活動を行っています。			
活動を終えて一言	タンチョウは釧路市の鶴居村が有名ですが、近年サロベツは道北の拠点になっていない。タンチョウの道東地方での集中を避けるため、今後は新たな越冬地となることを目指しています。			
あなたの活動はどれに該当しますか？ (複数可・○印を記入)	カテゴリー1 サロベツに出会う	カテゴリー2 サロベツを体感する	カテゴリー3 サロベツを理解する	カテゴリー4 サロベツのために行動する
				○



サロベツ・エコモー・プロジェクト

ー 活動報告集 2022 ー

発 行 2023年 1月

製 作 上サロベツ自然再生協議会

エコモー☆サポーター

臼井立身、高橋英紀、谷垣重遠、丸田耕作、山形雅弘、(株)日興ジオテック、NPO法人 EnVision 環境保全事務所、認定NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク、国土交通省北海道開発局稚内開発建設部、環境省北海道地方環境事務所稚内自然保護官事務所、北海道宗谷総合振興局保健環境部環境生活課、豊富町農林水産課

【サロベツ・エコモー・プロジェクト受付窓口】

サロベツ湿原センター内 〒098-4100 天塩郡豊富町上サロベツ 8662

TEL 0162-82-3232 FAX 0162-82-1009 (電話受付はセンター開館時間中)

Eメール ecomo@sarobetsu.or.jp

ホームページ <http://www.sarobetsu.or.jp/ecomo/>

Facebook ページもあります で検索！