



活動のてびき

2016年7月改訂

上サロベツ自然再生協議会
再生普及部会
サロベツ・エコモーター

サロベツを楽しむ、サロベツの魅力を伝える… そんなあなたの活動が 「サロベツ・エコモー・プロジェクト」です。

サロベツでは、湿原の自然と人との共存を目指して自然再生事業が進められています。しかし『**自然再生**』という言葉を知ると「専門的」「難しい」などのイメージを持つ人も少なくありません。そこで『**自然再生**』を知るきっかけとなるように「**サロベツ・エコモー・プロジェクト**」が誕生しました。自然再生の取り組みや自然再生がおこなわれている**サロベツをもっと身近に感じてもらいたい**、というのがこのプロジェクトのねらいです。

エコモーを通じて、サロベツの魅力を知る**サロベツファン**が増えることがその第一歩と考えていますので、『自然』の中での活動に限っていません。サロベツで行っている活動・サロベツにちなんだ活動であればOKです。

例えば、サロベツ湿原にはどんな草花があるのか知ってもらう「自然観察会」もそのひとつですし、「自然再生の現場を見てもらう学習会」も含まれます。もっと身近なところでは「サロベツ産の食材を使った料理」もサロベツの魅力を伝える方法ですし、「サロベツ湿原に友達を連れて行く」、そんなこともサロベツの魅力を伝える大事な活動です。

『**人と自然が共に元気なサロベツ作り**』につながるあなたの活動もぜひ！



自然再生とは？

過去に損なわれた自然環境を取り戻すことを目的として、行政や地域住民、NPO、専門家などのいろいろな人が参加して、自然環境を保全したり、再生したり、創出したり、またはその状態を維持管理することです。(参考：自然再生推進法第2条)

※『サロベツ・エコモー・プロジェクト』の詳細および『上サロベツ自然再生全体構想』についてはパンフレットをご参照ください。

活動のすすめ方



サロベツ・エコモー・プロジェクトは、上サロベツ自然再生協議会再生普及部会のエコモー☆サポーターが運営しています。

これから活動をする方

- ・いつもの私たちの活動を登録してみようかな？
- ・初めてだけど何かやってみようかな？

すでに活動を終えた方

- ・この前のイベントを登録してみようかな？
- ・楽しい活動をみんなにも知らせたい！

エコモー・プロジェクトに登録！

ウェブサイトの専用フォームから登録いただくか、登録シートをダウンロードして、メール・FAX・郵送でお送り下さい。

初めて活動をする方へワンポイントアドバイス



「活動時期」「場所」「人数」「必要なもの」「広報」など、活動内容を具体的に決めて、準備をします。計画を練っていて「情報が足りない！」「どこに聞けば教えてくれるの」「たくさんの人に参加してもらいたいけど」「△△があればいいのに」などと、困ってしまったら…

「エコモー受付窓口」にお気軽にご相談を！

次ページ「よりよい活動のために」もご参考にして下さい。

エコモー・プロジェクトのWEBサイトやフェイスブックで活動をご紹介！

- ・活動や団体のPRに！
- ・イベントの告知に！
- ・参加者募集もできます

活動実施！

写真もたくさん撮りましょう♪

活動結果を登録シートで提出

活動後、できれば1ヶ月以内に、本冊子の最終ページにある「登録シート」を受付窓口まで提出して下さい。

毎年11月下旬頃に開催しています



エコモー☆交流会 (活動報告会)

毎年恒例の楽しいイベント！その年のエコモー活動実施者が集まり、活動報告をしたり、交流を深めます。

実施された活動は、サロベツ・エコモー・プロジェクトのWEBサイトなどで紹介します。ご登録いただいた活動により、サロベツを舞台とした人のつながりが更に広がっていくことが、私たちの願いです

よりよい活動のために

アイデア検討のポイント

「知ること」から始めよう

～サロベツにはどんな花が咲くのだろう？豊富牛乳はどうしておいしいんだろう？
地域のおじいちゃんはどうな苦労をしてサロベツで暮らしていたんだろう…など
素朴な疑問も活動のヒントです。

「サロベツ」から始めよう

～まずは「サロベツ」をテーマにしたことであればOK♪
サロベツには宝(魅力)がたくさんひそんでいます。

「楽しいこと」から始めよう

～楽しくなければ始まらない、楽しくなければ続かない。楽しむことからはじめてみよう。

「つなげること」から始めよう

～「楽しい」を共感できる仲間作りも大事な活動。仲間がいることで活動もひろがるね。
地域の人とのつながりも活動を広げる大切な仲間作りです。

活動の手がかりを「サロベツ文化づくりのための上サロベツにおける7つの行動」
として整理しています。(上サロベツ自然再生普及行動計画パンフレットより)

- ① サロベツを見つけよう
- ② サロベツの話をしよう
- ③ サロベツを楽しもう
- ④ サロベツのことをまとめよう
- ⑤ サロベツを発信しよう
- ⑥ サロベツの利用ルールを作ろう
- ⑦ サロベツでつなげよう

どんな活動をしようか、
考えるときの参考にしね



活動実施のポイント

企画アイデアを練ろう

～自分やみんなの「アイデアの種」を実践できるように具体的な計画を練ろう！
活動の実施にあたっては危険がないか、必要な準備は何か、なども事前に確認しよう。

積極的に実行しよう

～自ら実行すること、体験することが一番。小さな活動でもまずは実行してみよう。

活動結果をまとめよう

～どんな結果が得られたか、活動したことを
改めて振り返ってみよう。

出てきた課題や失敗も次の活動を進める
大事な材料です。

「ふりかえりシート」の提出も忘れずに。

活動を発展させながら継続しよう

～課題を検討しつつ、「楽しい」を次につなげ
たり、広げたりしよう。

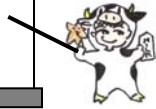
皆さんのふりかえりシートをもとに活動を
広くお知らせします

上サロベツ地域の湿原域は、利尻礼文
サロベツ国立公園に指定され、自然景観の
保護のために各種行為が規制されており、
許可が必要な場合や内容によっては実施で
きない場合もあります。

また、河川や国有林内での活動などにも、
所定の手続きが必要な場合があります。各
種規制等に対して必要な手続きをした上
で、活動を実施するようお願いいたします。



知っ得情報



サロベツ・エコモー・プロジェクトにエントリーするとこのようなサポートを受けられます。
下記のQ&Aの例を参考に、何かお悩みごとがありましたら、まずはご相談下さい。

助言	Q. 活動を実現するためにどこから手を付けて良いのかわからないときはどうすれば良いですか？ A. 活動を企画する際のポイント、効果的な実施についてのアドバイス、関係法規の規制・手続きに関すること、自然体験プログラムについて 等をお伝えできます。
情報提供	Q. 地域の歴史について詳しい人から話を聞く学習会を開きたいときは、どうすれば良いですか？ A. 活動場所に関する情報の提供、自然・歴史・産業・文化等に詳しい方の紹介(相手方の理解が取れれば)、動植物・風景写真の提供、図鑑、自然関係の書籍、関係資料の貸出・閲覧 等をお伝えできます。
広域広報	Q. イベントを開催するので、参加者をたくさん集めたいのですが、お手伝いいただけますか？ A. プレスリリースの方法、ポスター、チラシ等掲示場所の紹介と提供、環境関連MLの紹介、関係者HPへの広報掲載、新聞や広報誌の折り込み方法 等をお伝えできます。

サロベツ周辺には利用可能な施設があります。使用期間や利用料金はお問い合わせ下さい。

施設名	場所	主な用途	問合せ先	
サロベツ湿原センター	豊富町サロベツ原生花園	観察会・レクチャー	稚内自然保護官事務所 湿原センター窓口	0162-33-1100 0162-82-3232
幌延ビジターセンター	幌延町長沼	観察会・レクチャー	稚内自然保護官事務所	0162-33-1100
パンケ沼野鳥観察舎	幌延町パンケ沼	観察会・レクチャー	稚内自然保護官事務所	0162-33-1100
豊富町温泉自然観察館	豊富町豊富温泉	見学・会議	豊富町 商工観光課	0162-82-1001
宮の台展望台	豊富町字徳満	展望台	豊富町 商工観光課	0162-82-1001
ハウス砂丘林	豊富町字稚咲内	トイレ・駐車場	豊富町 商工観光課	0162-82-1001
豊富町郷土資料室	豊富町字上サロベツ	見学	豊富町 教育委員会	0162-82-1355
セミナーハウス	豊富町上サロベツ 2010	学生合宿	豊富町 教育委員会	0162-82-1355
豊富町民センター	豊富町上サロベツ 2010	会議・イベント	町民センター	0162-82-2784
兜沼生活改善センター	豊富町字兜沼	会議	豊富町 役場支所	0162-84-2228
豊富町定住支援センター 「ふらっと☆きた」	豊富町東1条6丁目	会議、イベント	定住支援センター窓口	0162-82-2211
豊富町共同福祉施設	豊富町東豊富	会議・運動場	共同福祉施設	0162-82-1092
豊富町自然公園	豊富町東豊富	観察会・レクチャー	自然公園グリーンハウス	0162-82-2193
担い手会館	豊富町西豊富	会議	豊富町5町内会	町内会へ問合せ
稚咲内生活館	豊富町字稚咲内	会議	稚咲内町内会	町内会へ問合せ
兜沼公園キャンプ場	豊富町字兜沼	キャンプ場	兜沼公園キャンプ場	0162-84-2600
大規模草地牧場	豊富町大規模草地	広場	大規模草地牧場レストハウス	0162-82-2431

サロベツ・エコモー・プロジェクト

－ 活動のてびき －

発行日 2016年7月

発行 上サロベツ自然再生協議会 再生普及部会

エコモー☆サポーター

臼井立身、高橋英紀、田中美佐保、谷垣重遠、西島今朝悟、山形雅弘、(株)日興ジオテック、NPO法人EnVision環境保全事務所、NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク、利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会、国土交通省北海道開発局稚内開発建設部、林野庁北海道森林管理局宗谷森林管理署、環境省北海道地方環境事務所稚内自然保護官事務所、北海道宗谷総合振興局保健環境部環境生活課、豊富町、豊富温泉コンシェルジュデスク、豊富温泉活性化協議会

【サロベツ・エコモー・プロジェクト受付窓口】

サロベツ湿原センター内 〒098-4100 天塩郡豊富町上サロベツ 8662

TEL 0162-82-3232 FAX 0162-82-1009 (電話受付はセンター開館時間中)

Eメール ecomo@sarobetsu.or.jp <http://www.sarobetsu.or.jp/ecomo/>

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動前登録シート 活動 No.

活動名							
団体名・ ニックネーム等							
活動日・場所 活動内容など	【活動日程】 【場所】 【内容】 【参加人数】 ※上記を参考に自由に記載して下さい。						
活動の目標	※記載自由						
サポートして ほしいこと	※もしあれば						
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つながよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ご連絡先	<ul style="list-style-type: none"> ・住所：〒 ・氏名（団体の場合は担当者名）： ・電話： ・ FAX： ・メール： ・ホームページ等：
その他	<input type="checkbox"/> ホームページ・イベント・冊子等で活動を紹介することについて同意します ※住所・電話など、個人情報掲載致しません。

サロベツ・エコモー・プロジェクト活動後報告シート 活動 No.

活動写真①	活動写真②
	活動写真③

活動名							
団体名・ ニックネーム等							
活動日・場所 活動内容など	【活動日】 【場所】 【内容】						
活動を終えて ひとこと							
あなたの活動は どれに該当しま すか？（複数回答 可・○印を記入）	サロベツを 見つけよう	サロベツの 話をしよう	サロベツを楽 しもう	サロベツのこと をまとめよう	サロベツで つなげよう	サロベツのこ とを伝えよう	サロベツ を守ろう

ご連絡先	・住所：〒 ・氏名（団体の場合は担当者名）： ・電話： ・FAX： ・メール： ・ホームページ等：
その他	<input type="checkbox"/> ホームページ・イベント・冊子等で活動を紹介することについて同意する ※住所・電話など、個人情報掲載致しません。